

Trainingszeiten Leichtathletik Wintersaison 2024/2025

Hier erhältst du den Kontakt zu deinem Übungsleiter/Trainer: leichtathletik@tus-ahrweiler.de

U6 Michaela (Jahrgang 2020/21)

Dienstag: 16:00 – 17:00 Uhr Halle Boeselager

U6 Axel, Sabrina (2020/21)

Donnerstag: 16:00 – 17:00 Uhr Levana Halle

U8 Valentina (2018/19)

Montag: 16:30 - 18:00 Uhr EKS

Mittwoch: 16:00 - 17:30 Uhr Boeselager

U10 Lilith, Simon, Jana (2016/2017)

Dienstag: 16:30 – 18:00 Uhr EKS (mit U12)

Freitag: 16:00 - 17:30 Uhr PJG

U12 Sabine (2014/15 und Freizeitsport 2013)

Dienstag: 16:30 – 18:00 Uhr EKS (mit U10)

Freitag: 15:30 – 17:00 Uhr Apollinarisstadion

U14 Ali (2012/2013 +/-) – wettkampforientiert – du trainierst 3 x pro Woche

Dienstag: 18:00 – 20:00 Uhr Boeselager

Donnerstag: 17:00 – 19:00 Uhr Apollinarisstadion

(optional: Freitag 17:30 – 19:30 Uhr PJG)

Samstag: 12:00 – 14:00 Uhr Apollinarisstadion

U16/U18 Carla (2008/09/10/11 +/-) du trainierst ambitioniert

Mittwoch: 16:30 – 18:30 Uhr Apollinarisstadion (optional Boeselager)

Freitag: 16:30 – 18:30 Uhr PJG

Leichtathletik Hobby 18+ Simon, Caro

Freitag: 18:30 – 20:30 Uhr PJG

Senioren 50+ Christine

Mittwoch: 16:30 – 18:00 Uhr Boeselager

Freitag: 17:00 – 18:30 Uhr Are

Senioren-Freizeit-Sport Jacky

Mittwoch: 18:00 – 20:00 Uhr Boeselager

Sportabzeichen Jacky

Dienstag: 18:00 – 20:00 Uhr Apollinarisstadion

➔ Bei Interesse unter sportabzeichen@tus-ahrweiler.de (Jacky) melden!

Nordic-Walking-Treff Ute

Montag: 15:00 – 16:30 Uhr Treffpunkt Ahrweiler und Umgebung

DLV Lauftreff und Nordic-Walking Arne und Sabine

Mittwoch: 19:00 – 20:00 Uhr Treffpunkt am Ahrtor